

M'ILLUMINO DI MENO 2015

13 FEBBRAIO 2015

L'ENERGY TEAM del "Duca degli Abruzzi" aderisce all'iniziativa "M'illumino di meno" diffondendo il decalogo del Risparmio energetico.

Decalogo

Buone abitudini per la giornata di M'illumino di Meno (e anche dopo!)

1. spegnere le luci quando non servono
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola
5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni
10. utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto.

Inoltre per evitare sprechi in generale si possono consigliare alcune buone pratiche:

- Chiusura delle porte esterne all'uscita dall'edificio
- Arieggiamento veloce delle aule al cambio d'ora
- Adeguata movimentazione delle tapparelle

L'ENERGY TEAM